

Professionelles Selbstverteidigungs-Training exklusiv für PVL-Mitglieder

Liebe Mitglieder

Wir freuen uns, den Mitgliedern des PVL ein „Awareness-Training“ anbieten zu können, in welchem der Fokus darauf liegt, sich bei **einem echten Angriff verteidigen, durchsetzen** und Grenzen setzen zu können sowie **Verhaltensstrategien in Gefahrensituationen**, welche sich in einen körperlichen Konflikt ausdehnen können, **abzuwenden**.

Die Zielgruppe sind primär Privatpersonen sowie allenfalls Personen, welche in öffentlichen Institutionen tätig sind. Ziel ist es, über das Thema ‘Gewalt/in der Form von körperlichen Angriffen’ theoretisch und praktisch zu unterrichten, damit sich diese Personen in entsprechenden Konfliktsituationen innerhalb der gesetzlichen Rahmenbedingungen sowie zur vorzeitigen Gefahrenabwehr im Alltag in Zukunft schützen können.

Organisiert wird der Kurs von der Fa. [FIGHTHALL](#), der Kurs selbst wird von fachkompetentem Lehrpersonal (Instruktoren) durchgeführt.

Hier einige Details zum Kurs

Ein Kurs dauert jeweils einen Samstag-Morgen (9:00h – 13:00h)

Maximale Teilnehmerzahl pro Kurs: **16** | Kosten pro TN: **CHF 100.-** | Kursdauer: **1 x 4h** |
vss. **Kurstermine Samstag 08.02./07.03./04.04.2020** (jeweils 9.00 – 13.00 Uhr)

Es wird empfohlen, den Kurs in „Alltagskleidung“ zu besuchen, da die Situationen möglichst real trainiert werden sollten. Für Frauen empfiehlt es sich überdies auch, allenfalls eine Handtasche mitzunehmen.

Administratives

Wir bitten alle interessierten Mitglieder, bis spätestens 20. Januar 2020 ihre Teilnahme mittels E-Mail an info@personalverband.li zu bekunden, damit im Anschluss entsprechende Kurse organisiert werden können. Ein Kurs findet bei einer Mindest-Teilnehmerzahl von 10 statt.

Wir von Seiten PVL-Vorstand können den Kurs sehr empfehlen und sind überzeugt, Euch eine interessante Erfahrung mit auf den Weg geben zu können, und hoffen, dass auch der Spass nicht zu kurz kommt.

Beste Grüsse
Euer PVL-Vorstand